MIELEN ry

Kaikille avoin VOIMARYHMÄ

Voimaryhmä on rentoa yhdessäoloa, johon voit osallistua itsellesi sopivalla tavalla. Tarjoamme kahvit, juttuseuraa sekä yhteistä tekemistä. Meillä on mahdollisuus kokeilla luovia tekniikoita esim. kirjoittamisen ja kädentaitojen parissa. Ohjelmassa on säännöllisesti retkiä ja tutustumiskäyntejä lähiluontoon sekä kulttuurikohteisiin.

Voimaryhmä kokoontuu osoitteessa Kalevantie 1

- tiistaisin klo 9.00-12.00
- keskiviikkoisin klo 9-12.30
- torstaisin klo 12-15.30

Voimaryhmä on turvallinen, päihteetön ympäristö täysikäisille pirkanmaalaisille.

Tervetuloa!

050 4413723/ Jyri

050 5601646/ Rebecca

voimaryhma@mielen.fi

Pirkanmaan hyvinvointialue