

Kaikille avoin VOIMARYHMÄ

Voimaryhmä on rentoa yhdessäoloa, johon voit osallistua itsellesi sopivalla tavalla. Tarjoamme kahvit, juttuseuraa sekä yhteistä tekemistä. Tule kokeilemaan luovia tekniikoita esim. kirjoittamisen ja kädentaitojen parissa. Tai mukaan retkille lähiluontoon sekä kulttuurikohteisiin.

Voimaryhmä kokoontuu osoitteessa Kalevantie 1

- tiistaisin klo 8.30-15
- keskiviikkoisin klo 9-12.30
- torstaisin klo 12-15.30

Voimaryhmä on turvallinen, päihteetön ympäristö täysikäisille pirkanmaalaisille. Tervetuloa!

voimaryhma@mielen.fi

050 4413723/ Jyri

050 5601646/ Rebecca

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Voimaryhmän Retket ja tapahtumat elo- syyskuu 2026

Voimaryhmä on kesätauolla 16.6.-9.7.
21-30.7. Retkiä, seurapelejä ja yhdessäoloa

- 4.8. Tutustumisretki Ratinan ulkokuntosaliin
- 12.8. Tutustumisretki Sorsapuiston ulkoliikuntapuistoon
- 13.8. Retki Haiharan kartanolle
- 18.8. Tutustumisretki Kaupin ulkoliikuntapuistoon
- 20.8. Retki Ahlmannille
- 26.8. Tutustumisretki Koulukadun ulkokuntosaliin
- 27.8. Frisbeegolfia Vihiojan radalla
- 1.9. Tutustumisretki Järvensivun ulkoliikuntapuistoon
- 8.9. Krokettia Sorsapuistossa
- 10.9. Ratikkaretki Hiedanrantaan
- 16.9. Retki Arboretumin rannoille ja E. J. Reinilän ulkokuntosalille
- 22.9. Retki Ranta-Tampellan rannoille ja ulkokuntosalille
- 24.9. Magneettikalastusta Ratinan suvannossa
- 30.9. Retki Lielahden ulkoliikuntapuistoon

Retkille on säävaraus!

voimaryhma@mielen.fi

050 4413723/ Jyri

050 5601646/ Rebecca

Lisää viikkokohtaisesta ohjelmasta päivitetään sivulle:

<https://mielen.fi/voimaryhma>

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

