VOIMARYHMÄ

Tervetuloa voimaryhmään vahvistamaan voimavarojasi. Tunnistamme yhdessä mahdollisuuksia ja vahvuuksia. Voit edetä kohti omia tavoitteitasi ja omannäköistäsi elämää.

Voimaryhmä on turvallinen, päihteetön ympäristö täysikäisille pirkanmaalaisille.

MITÄ TEEMME VOIMARYHMÄSSÄ

- Voimaryhmä kokoontuu osoitteessa Kalevantie 1
  - tiistaisin klo 8.30–12
  - keskiviikkoisin klo 9–16
  - torstaisin klo 12–16
- Kahvia tarjolla ryhmän alkuun ja mahdollisuus edulliseen lounaaseen
- Tutustumiskäynti tiistaisin klo 10
- Voimaryhmä on täynnä toiminnallisuutta, johon voit osallistua itsellesi sopivalla tavalla. Suunnittelemme ohjelmaa yhdessä.
- Hyödynnämme Mielen ry:n työpajaympäristöä

MITEN MUKAAN

- Ota yhteyttä Mielen ry:n asiakaskoordinaattori Leila Viertolaan, leila.viertola@mielen.fi tai 050 501 5103 ja tule tutustumiskäynnille sovitusti
- Tai tule tiistaisin klo 10 tutustumaan

YHTEYSTIEDOT

Mielen ry:n kaikille avoin Voimaryhmä
Kalevantie 1, 33100 Tampere
Asiakaskoordinaattori Leila Viertola:
leila.viertola@mielen.fi tai 050 501 5103
www.mielen.fi/voimaryhma

Pirkanmaan hyvinvointialue