

Nuorten työpajavalmennus

Kenelle?

17–29-vuotiaille pirkanmaalaisille nuorille. Mukaan päästäksesi et tarvitse lausuntoja tai läheteitä!

Mitä sisältää?

3-8 viikon mittaisen vahvuus- ja voimavarakeskeisen valmennusjakson, johon sisältyy yksilövalmennusta ja pienryhmässä toimimisen harjoittelua.

Valmennusjakso suunnitellaan yksilöllisesti yhdessä nuoren kanssa.

Miten pääset mukaan?

Nettisivuiltamme löydät yhteydenottolomakkeen, johon pääset lukemalla alla olevan qr-koodin.

Tutustuminen matalalla kynnyksellä, ilman sitoutumista!

Huom! Tutustumaan ja valmennukseen voit osallistua myös etäyhteydellä!

050 5971155
nuoret@mielen.fi



Teemoja mm.

- oma polku
- sosiaaliset tilanteet
- luottamus
- vahvuudet ja voimavarat



Työkokeilujakso työpajaympäristössä

Nuorten työpajavalmennuksen jälkeen tarkastelemme yksilöllisesti nuoren palvelupolun jatkumoa. Yhtenä vaihtoehtona on suorittaa työkokeilujakso Mielen ry:n Työpajoilla.

Ota yhteys Nuorten työpajavalmennukseen!



Yhteydenotot ja lisätietoa

Yksilövalmentaja Elina Kemmo
050 5971155
nuoret@mielen.fi

📱 [nuortentyopajavalmennus](#)