MIELEN ry

VOIMARYHMÄ

Tervetuloa voimaryhmään vahvistamaan voimavarojasi. Tunnistamme yhdessä mahdollisuuksia ja vahvuuksia. Voit edetä kohti omia tavoitteitasi ja omannäköistäsi elämää.

Voimaryhmä on turvallinen, päihteetön ympäristö täysikäisille pirkanmaalaisille.

Mitä teemme voimaryhmässä

- Voimaryhmä kokoontuu osoitteessa Åkerlundinkatu 3 B, 1. kerros
  - tiistaisin klo 8.30-12
  - keskiviikkoisin klo 9-16
  - torstaisin klo 12-16
- Kahvia tarjolla ryhmän alkuun ja mahdollisuus edulliseen lounaaseen
- Tutustumiskäynti tiistaisin klo 10
- Voimaryhmä on täynnä toiminnallisuutta, johon voit osallistua itsellesi sopivalla tavalla. Suunnittelemme ohjelmaa yhdessä.
- Hyödynnämme Mielen ry:n työpajaympäristöä

Miten mukaan

- Ota yhteyttä Mielen ry:n asiakaskoordinaattori Leila Viertolaan, leila.viertola@mielen.fi tai 050 501 5103 ja tule tutustumiskäynnille sovitusti
- Tai tule tiistaisin klo 10 tutustumaan

Yhteystiedot

Mielen ry:n kaikille avoin Voimaryhmä
Åkerlundinkatu 3 B, 33100 Tampere
Asiakaskoordinaattori Leila Viertola:
leila.viertola@mielen.fi tai 050 501 5103
www.mielen.fi/voimaryhma

Pirkanmaan hyvinvointialue