



YLÖJÄRVEN AVOIN RYHMÄTOIMINTA

Tervetuloa avoimeen ryhmätoimintaan hakemaan arkeen kipinöitä vahvistamaan voimavarojasi. Ylöjärven avoimessa ryhmätoiminnassa tuemme sosiaalista osallisuutta, myönteistä ilmapiiriä ja ihmisten välistä luottamusta.

Avoim ryhmä on turvallinen, päihteetön ympäristö täysikäisille pirkanmaalaisille.

OHJELMA

- Avoin ryhmä kokoontuu maanantaisin ja perjantaisin klo 8.30-12 Kuusistonkodilla osoitteessa Niemitie 9 D. Toiminnassa kesätauko 23.6.-31.7. Syksyllä tulee kolmas kokoontumisaika keskiviikkoisin klo 14.30-16.30 Ylöjärven lähitorilla osoitteessa Mikkolantie 10.
- Kuusistonkodilla mahdollisuus edulliseen aamiaiseen ja lounaaseen.
- Kokoontumiset aloitetaan yhteisellä kahvilla ja juttutuokiolla.
- Ryhmä tarjoaa mahdollisuuksia monenlaiseen toiminnallisuuteen, johon voit osallistua itsellesi sopivalla tavalla. Suunnittelemme ohjelmaa yhdessä.
- Omaehtoisen tekemisen lisäksi ohjelmassa on yhteisiä retkiä lähimaastoon, kulttuurin pariin ja luontotoimintaa. Liikumme yhdessä sään mukaan, pelaamme seurapelejä tai kuuntelemme musiikkia. Ryhmätoiminnassa jaetaan ja hyödynnetään kaikkien osaamista ja opitaan uutta.

YHTEYSTIEDOT

Mielen ry:n Ylöjärven avoin ryhmätoiminta
Jaana Väliaho, jaana.valiaho@mielen.fi tai 050 302 8590
Niemitie 9 D, 33480 Ylöjärvi
mielen.fi/ylöjarven-avoin-ryhmatoiminta

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

