



MIELEN_{ry} TYÖPAJAT

Työpajan kuntoutusta tukevan työtoiminnan perustehtävä on tukea asiakkaidemme mielenterveyskuntoutusta, arjen hallintaa sekä työelämä- ja koulutusvalmiuksia. Valmennusmenetelmiämme ovat yksilövalmennus, työvalmennus ja ryhmävalmennus.

Valmentautujalla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta tai osaamista liittyen työpajan työtehtäviin. Halu oppia uutta ja kiinnostus riittävät. Työvalmentaja räätälöi työtehtävät valmentautujan yksilöllisten taitojen ja voimavarojen mukaan. Valmentautujalle tehdään tavoitteellinen valmennussuunnitelma.

Työvalmennus on ohjattua työtä, joka on päivittäisen tuen antamista vaikeusasteeltaan erilaisten tehtävien opettelussa, konkreettisten taitojen opettelua, yhteistoimintaa työyhteisön muiden jäsenten kanssa sekä mm. säännöllisyyden, huolellisuuden ja siisteyden opettelua.

Työvalmennus antaa mahdollisuuden saavuttaa työelämässä tarpeellisia tietoja, taitoja ja osaamista sekä onnistumisen kokemuksia ja saada valmentauja ottamaan vastuuta omasta kehityksestään. Tarvittaessa voidaan suorittaa hygieniapassi tai työturvallisuuskortti. Työpajaa voi halutessaan vaihtaa.

TERVETULOA TUTUSTUMAAN!

Tutustumiskierrokset työpajoille lähtevät osoitteesta **Kalevantie 1.**

- Tutustumiskierrokset valmentavan kuntouttavan työtoiminnan ja osallisuutta vahvistavan kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille parittoimien viikkojen tiistaisin klo 13 omavalmentajan ohjauksesta. Ilmoittautuminen ennakoon: sähköpostiin leila.viertola@mielen.fi tai 050 501 5103.
- Sosiaalisen kuntoutuksen asiakkaille sekä kaikille muille kiinnostuneille tutustuminen yleensä parittoimien viikkojen torstaisin klo 13. Ilmoittautuminen ennakoon: leila.viertola@mielen.fi tai 050 501 5103.

Lämpimästi tervetuloa!

MIELEN RY:N TYÖPAJAT

www.mielen.fi



MIELEN RY:N TYÖPAJAT

PUUTYÖ ja RAKENNUS

Puutyöpajalla valmistetaan käsityönä laadukkaita puutuotteita sekä erilaisia ulko- ja pienkalusteita. Alihankintatöinä teemme tarkistussahaus- ja pintakäsittelyitä, puistokalusteiden huoltomaalausta ja kunnostusta, huonekalujen kunnostusta ja pintakäsittelyä, ovien ja ikkunoiden huoltomaalauksia ja lehtisahaustöitä.

Käsityökalujen lisäksi puutyöpajan konekantaan kuuluvat mm. järeä tarkkuussirkkeli, taso- ja oikohöylä, vannesaha, talttapora, katkaisusirkkeli, reunanauha- ja laikkahiomakone sekä puusorveja. Maalaamo sijaitsee erillisessä tilassa, missä on mm. vetoseinä ja erillinen imujärjestelmä.

Teemme myös pienimuotoisia rakennuspurkutöitä yrityksille tai yhdistyksille. Huolehdimme purkujätteen asianmukaisesta lajittelusta ja kierrätyksestä.



Yhteystiedot:

Sumeliuksenkatu 18 A -1. krs, 33100 Tampere
Jyri Hasa, puh. 050 441 3723

POLKUPYÖRÄT ja TIETOKONEET

Opettelemme polkupyörän perushuoltoa ja etenemme kohti vaativampia korjaustöitä. Taitojen kehittyessä on mahdollista tehdä pyörähuoltoa asiakastyönä.

Pajalla voi kartuttaa IT-taitoja tietokoneen peruskäytöstä aina eri käyttöjärjestelmien (Linux/Windows) omaksumiseen pintaa syvemältä.

Teemme pienimuotoista elektroniikan korjausta ja opetlemme elektroniikan perusteita.

Yhteystiedot:

Sumeliuksenkatu 18 A -1. krs, 33100 Tampere
Ari Ruukonen, puh. 050 595 2212



PIENMETALLI ja KORUT

Valmistamme pienimuotoisia teräsrakenteita. Voit tutustua mig-hitsaamiseen ja metallintyöstökoneiden käyttöön. Teemme taontatöitä puukoista koruihin. Valmistamme koruja erilaisia menetelmiä käyttäen. Raaka-aineena hyödyndämme kierrätysmateriaaleja. Pajalla voi lisäksi kokeilla kuvien etsaamista metalliin tai kaivertaa lasia.

Puramme, kierrätämme ja kunnostamme koneita ja laitteita. Pajalla voi tutustua pienkoneiden rakenteeseen, huoltoon ja korjauksiin. Puramme korjauskelvottomat laitteet ja kierrätämme varaosina tai raaka-aineena omaan tai teollisuuden käyttöön. Käsitlemme metallia sisältävää rakennuspurkumateriaalia. Käymme myös purkamassa pienehköjä metallirakenteita.

Pienmetalli- ja kierrätyspaja on opinnollistettu. Pajalla voi suorittaa tutkinnon osia kone- ja tuotantotekniikan, pintakäsittelyn ja autoalan perustutkinnoista.

Yhteystiedot:

Sumeliuksenkatu 18 A -1. krs, 33100 Tampere
Jouni Lammi, puh. 050 583 8101



MIELEN RY:N TYÖPAJAT

www.mielen.fi

Asiakaskoordinaattori Leila Viertola, puh. 050 501 5103



MIELEN RY:N TYÖPAJAT

OMPELU

Ompelupajalla tehdään erilaisia ompelutöitä, esimerkiksi kodin sisustus- ja käyttötekstiilejä, mutta myös muita pajan myyntituotteita. Pajalla tehdään korjaus- ja tilaustöitä yrityksille ja yksityisille asiakkaille. Ompelupajalla on asianmukaiset teollisuuskäyttöön tarkoitetut ompelukoneet, saumurit ja prässi.

Yhteystiedot

Kalevantie 1, 33100 Tampere
Pirki Civill, puh. 050 349 3939

ERIKOISTEKNIIKAT JA KUDONTA

Erikoistekniikoissa valmistetaan erilaisia sisustus-, koriste- ja käyttöesineitä.

Pajan omia myyntituotteita ja tilaustöiden valmistuksessa käytettäviä tekniikoita ovat mm. neulahuovutus, virkkaus- ja neuletyöt, solmeilu sekä kudonta.

Tuotannossa pyrimme kehittämään ja hyödyntämään mahdollisimman paljon kierräysmateriaaleja. Kausiluonteisesti harjoitellaan myös erilaisia muita tekniikoita.

Asiakkaat saavat olla mukana tuotteiden suunnittelussa sekä myyntitapahtumien valmistelussa ja suunnittelussa. Myyntikanavia ovat mm. verkkokauppa ja Joulutori.

Yhteystiedot

Kalevantie 1, 33100 Tampere
Eira Muukka, puh. 050 348 4700

TOIMISTOTIIMI

Toimistotiimi hoitaa mm. työpajojen laskutukseen, markkinointiin, tilastointiin ja tuotantoprosessiin liittyviä työtehtäviä.

Yhteystiedot

Kalevantie 1, 33100 Tampere
Eira Muukka, vastaava työvalmentaja, puh. 050 348 4700

PAKKAAMO

Pakkaamossa teemme teollisten tuotteiden puhdistusta, purkamista, laadunvalvontaa sekä kokoamista ja pakkausta.

Teemme myös yhteistyökumppaneillemme heidän antamansa mallin mukaisia lahjapakkauksia, sekä hinnoittelua.

Yhteystiedot:

Kalevantie 1, 33100 Tampere
Tarja Nurmikolu, puh. 050 348 4299



MIELEN RY:N TYÖPAJAT

www.mielen.fi

Asiakaskoordinaattori Leila Viertola, puh. 050 501 5103



MIELEN RY:N TYÖPAJAT

LUOVA PAJA

Luovalla pajalla kuntoutumisessa hyödynnetään kulttuurin ja taiteen eri keinoja. Pajalla voit kokeilla mm. muotoilutöitä massoilla, koristemaalausta, polttokoristelua puupinnoille ja osallistua kanssamme kulttuuriretkille. Pajan ilmapiiri on kiireetön, avoin ja itsetuntoa tukeva. Luovuutta löytyy meistä jokaisesta, etsitään sitä yhdessä!

Pajalla toteutetaan sekä yhteisiä, että omiakin projekteja, jos ne tukevat esim. ammattiopintoihin suuntautumista. Voit myös luoda töistäsi portfolion tulevia opintohakujasi varten ja jopa suorittaa tutkinnon osia taideteollisuusalan sekä media-alan ja kuvallisen ilmaisun perustutkinnoista.

Yhteystiedot

Kalevantie 1, 33100 Tampere
Paapi Koivisto, puh. 050 351 7177

HYVINVOINTI ja TERVEYS (HYTE)

HYTE-paja on hyvinvoinnin ja terveyden teemoihin keskittyvää työtoimintaa. Pajalla lähdetään liikkeelle omasta hyvinvoinnista ja terveydestä ja edetään kohti työkykyä ja työelämävaatimuksia. Pajalla on kaksi eri linjaa. Paja on suunnattu asiakkaille, joilla on kiinnostusta suunnata sote-aloille ja asiakkaille, joiden tavoitteet liittyvät fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn parantamiseen.

Yhteystiedot

Åkerlundinkatu 3 B, 33100 Tampere
Teija Mäkelä, puh. 050 911 6887

LUOVUUTTA ja LÄSNÄOLOA

Luovuutta ja läsnäoloa -ryhmän toiminta pohjautuu taiteen sekä vertaiskeskusteluiden ympärille.

Avoimessa ateljeessa taiteillaan kuvataiteilijan ohjauksessa tai nautimme joogaopettajan vetämästä rentoutushetkestä. Ohjelmassa voi olla mm. itsetuntemukseen, luovaan tekemiseen sekä vertaiskeskusteluihin liittyvää toimintaa.

Toisinaan kutsumme meille kokemusasiantuntijavieraita. Joskus jokin pitkäkestoisempi projekti voi myös muuntaa toiminnan sisältöä; olemme osallistuneet mm. purkutaidetalojen näyttelyihin kesällä 2023 ja 2024.

Retkeilypäivinä tutustumme mm. erilaisiin kulttuurikohteisiin.

Yhteystiedot

Åkerlundinkatu 3 B, 33100 Tampere
Jenni Kuoppala, puh. 050 452 0318



MIELEN RY:N TYÖPAJAT

www.mielen.fi

Asiakaskoordinaattori Leila Viertola, puh. 050 501 5103



MIELEN RY:N TYÖPAJAT

PUHTAANAPITO ja KIINTEISTÖNHUOLTO

Puhtaanapidon siistijät tekevät päivittäisiä siivoustöitä Työpajan omista tiloissa. Teemme viikkosiivouksia ja pienimuotoisia siistimisiä myös ulkopuolisissa siivouskohteissa. Työskentely tapahtuu useimmiten parityöskentelynä. Tarjoamme monipuolisia puhtaanapidon tehtäviä. Käytössämme ovat ekologiset siivoustyömenetelmät ja aineet.

Tutustumme erilaisiin siivouslaitteisiin ja teemme retkiä oppilaitoksiin. Pajalla voi suorittaa alaan liittyviä tutkinnon osia.

Kiinteistöhuolto hoitaa yhdistyksen pienimuotoisia huoltotoimia.

Yhteystiedot

Sumeliuksenkatu 18 A, -1. krs, 33100 Tampere
Satu Mäkinen, puh. 050 377 5043

LOUNAS- ja TILAUSRAVINTOLA KULMA

Ravintola Kulmassa valmistetaan arkisin lounasta työpajan väelle, henkilökunnalle ja ravintola-asiakkaille. Teemme myös asiakkaille tilausleivonnaisia ja tarjoiluja. Työtehtäviä Kulmassa ovat mm. salaattien valmistus, ruokien esivalmistelutyöt, tiskaus, salityö ja leivonta. Lisäksi on mahdollista työskennellä asiakaspalvelutehtävissä ja kassalla.

Yhteystiedot

Åkerlundinkatu 3 A, 33100 Tampere
Kaija Våg, puh. 050 348 3443

KAHVILA PAULIKKI

Kahvila Paulikissa on 40 kahvila-asiakaspaikkaa. Keittolounasta tarjotaan ma – pe klo 11.00 – 13.30. Kahvilassa työtehtäviin kuuluu keittolounaan ja kahvilatuotteiden valmistusta, asiakaspalvelua, tilaustarjoiluja, kassakoneen ja rahan käsittelyä sekä myynnin valmistelutöitä. Perustehtäviä ovat myös astiahuolto, oma-avalo, tavaroiden tilaaminen, vastaanottaminen ja varastoiminen.

Kahvilatyössä tarvitaan hyvät vuorovaikutustaidot, joita työn ohella harjoitellaan.

Kahvila on avoinna: ma-pe klo 9-15

Yhteystiedot:

Itsenäisyydenkatu 21 B, 33500 Tampere
Maria Ylinen, puh. 040 760 9596



MIELEN RY:N TYÖPAJAT

www.mielen.fi

Asiakaskoordinaattori Leila Viertola, puh. 050 501 5103

