

# YLÖJÄRVEN AVOIN RYHMÄTOIMINTA

Tervetuloa avoimeen ryhmätoimintaan hakemaan arkeen kipinöitä vahvistamaan voimavarojasi. Ylöjärven avoimessa ryhmätoiminnassa tuemme sosiaalista osallisuutta, myönteistä ilmapiiriä ja ihmisten välistä luottamusta.

Avoin ryhmä on turvallinen, päihteetön ympäristö täysikäisille pirkanmaalaisille.

## MITÄ TEEMME

- Avoin ryhmä kokoontuu 2.6. alkaen maanantaisin ja perjantaisin klo 8.30–12.00 Kuusistonkodilla osoitteessa Niemitie 9 D. Toiminnassa kesätauko 23.6.–31.7.
- Mahdollisuus edulliseen aamiaiseen ja lounaaseen.
- Päivät aloitetaan yhteisellä aamukahvilla ja juttutuokiolla.
- Ryhmä tarjoaa mahdollisuuksia monenlaiseen toiminnallisuuteen, johon voit osallistua itsellesi sopivalla tavalla. Suunnittelemme ohjelmaa yhdessä.
- Omaehtoisen tekemisen lisäksi ohjelmassa on yhteisiä retkiä lähimaastoon, kulttuurin pariin ja luontotoimintaa. Liikumme yhdessä sään mukaan, pelaamme seurapelejä tai kuuntelemme musiikkia. Tarjolla on kierrätysmateriaalia, joka voi innostaa kokeiluihin, askarteluun ja tuunaamiseen.
- Ryhmätoiminnassa jaetaan ja hyödynnetään kaikkien osaamista ja opitaan uutta.

## MITEN MUKAAN

- Ota yhteyttä asiakaskoordinaattori Leila Viertolaan, [leila.viertola@mielen.fi](mailto:leila.viertola@mielen.fi) tai 050 501 5103 ja sovi tutustumiskäynti.

## YHTEYSTIEDOT

Mielen ry:n Ylöjärven avoin ryhmätoiminta  
Asiakaskoordinaattori Leila Viertola:  
[leila.viertola@mielen.fi](mailto:leila.viertola@mielen.fi) tai 050 501 5103  
Niemitie 9 D, 33480 Ylöjärvi  
[mielen.fi/ylöjarven-avoin-ryhmatoiminta](https://mielen.fi/ylöjarven-avoin-ryhmatoiminta)

**Pirkanmaan  
hyvinvointialue**

