

Tulet
kohdatuksi

Merkityksellisen
elämän ja
toipumisen
kasvupaikka



Mielen ry on yleishyödyllinen yhdistys, joka järjestää kaikille avointa toimintaa toipumisen, positiivisen mielenterveyden ja hyvinvoinnin tueksi. Tarjoamme myös monipuolisia asumis-, kuntoutumis- ja työllistymispalveluja.

**Mielen hyvinvoinnin ja
toipumisen tiennäyttäjä**

Yhteystiedot

Mielen ry
Åkerlundinkatu 2 A
33100 Tampere

Toimisto
puhelin: 050 351 0050
sähköposti: toimisto@mielen.fi

mielen.fi



**AVOIN
RYHMÄ-
TOIMINTA**



Tervetuloa kaikille avoimeen ryhmätoimintaan

Mielen ry järjestää kaikille avointa, sosiaalipalveluita täydentävää ryhmätoimintaa neljässä toimipisteessä Tampereella, Pirkkalassa ja Ylöjärvellä.

Avoimet ryhmät tarjoavat mielekästä tekemistä ja vertaistukea täysi-ikäisille pirkanmaalaisille arjen toimintakyvyn ylläpitämiseksi. Ryhmät ovat turvallisia ja päihteettömiä ympäristöjä.

Avoin ryhmätoiminta rahoitetaan Pirhan avustuksella.

MITEN MUKAAN

Voit tulla suoraan mukaan toimintaan tai ottaa yhteyttä asiakaskoordinaattoriimme, puhelin 050 501 5103.

Ryhmien yhteystiedot ja tarkempaa tietoa ohjelmasta löydät verkkosivuiltamme:

mielen.fi/avoin-ryhmatoiminta

LISÄTIETOJA



mielen.fi/avoin-ryhmatoiminta

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Ryhmät

VOIMARYHMÄ

Tampereen keskustassa Tullin alueella,
Åkerlundinkatu 3 B.

Voimaryhmässä tunnistamme yhdessä mahdollisuuksia ja vahvuuksia. Voit edetä kohti omia tavoitteitasi ja omannäköistäsi elämää.

IIDESHOVIN AVOIN TUPA

Tampereella Nekalassa Iideshovin toimintakeskuksessa, **Motarinkuja 2 B.**

Iideshovin avoin tupatoiminta tarjoaa mielekästä tekemistä ja vertaistukea arjen toimintakyvyn ylläpitämiseksi.

RASIOVIN HYVÄN MIELEN RYHMÄT

Pirkkalassa Rasiovin asumiskeskuksessa,
Kaskenpolttajantie 7.

Rasiovin avoin ryhmätoiminta tarjoaa kodikkaan ympäristön ja turvallista sosiaalista osallisuutta.

YLÖJÄRVEN AVOIN RYHMÄTOIMINTA

Ylöjärvellä Kuusistonkodin asumiskeskuksessa,
Niemitie 9 D.

Tervetuloa hakemaan arkeen kipinää ja vahvistamaan voimavarojasi.

Ryhmien yhteystiedot ja tarkempaa tietoa ohjelmasta löydät verkkosivuiltamme:

mielen.fi/avoin-ryhmatoiminta

Toivo
osallisuus
uudistuminen
ilo