

Nuorten valmennus

Kenelle?

17–29-vuotiaille Tampereen seudun nuorille. Mukaan päästäksesi et tarvitse lausuntoa, lähetettä tms.

Mitä sisältää?

3-8 viikon mittaisen vahvuus- ja voimavarakeskeisen valmennusjakson, johon sisältyy yksilövalmennusta ja pienryhmässä toimimisen harjoittelua.

Valmennusjakso suunnitellaan yksilöllisesti yhdessä nuoren kanssa.

Miten pääset mukaan?

Nettisivuiltamme löydät yhteydenottolomakkeen, johon pääset lukemalla alla olevan qr-koodin.

Tutustuminen matalalla kynnyksellä, ilman sitoutumista!

050 5971155
nuoret@mielen.fi



Teemoja mm.

oma polku,
sosiaaliset tilanteet,
luottamus,
vahvuudet ja
voimavarat





Työkokeilujakso työpajaympäristössä

Nuorten valmennuksen jälkeen tarkastelemme yksilöllisesti nuoren palvelupolun jatkumoa. Yhtenä vaihtoehtona on suorittaa työkokeilujakso Mielen ry:n Työpajoilla.

Ota yhteys Nuorten valmennukseen!



Yhteydenotot ja lisätietoa Nuorten valmennuksesta

Yksilövalmentaja Elina Kemmo

050 5971155

nuoret@mielen.fi