



YLÖJÄRVEN AVOIN RYHMÄTOIMINTA

Tervetuloa avoimeen ryhmätoimintaan hakemaan arkeen kipinöitä vahvistamaan voimavarojasi. Ylöjärven avoimessa ryhmätoiminnassa tuemme sosiaalista osallisuutta, myönteistä ilmapiiriä ja ihmisten välistä luottamusta.

Avoin ryhmä on turvallinen, päihteetön ympäristö täysikäisille pirkanmaalaisille.

MITÄ TEEMME

- Avoin ryhmä kokoontuu tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin klo 9.30-14.
- Päivät aloitetaan yhteisellä aamukahvilla ja juttutuokiolla.
- Ryhmä tarjoaa mahdollisuuksia monenlaiseen toiminnallisuuteen, johon voit osallistua itsellesi sopivalla tavalla. Suunnittelemme ohjelmaa yhdessä.
- Ryhmän kokoontumistilat ja laitteet mahdollistavat erilaisiin kädentaitoihin liittyvää työskentelyä sekä muuta osallistujille merkityksellistä toiminnallisuutta ja vuorovaikutusta.
- Omaehtoisen tekemisen lisäksi ohjelmassa on yhteisiä retkiä lähimaastoon, kulttuurin pariin ja luontotoimintaa. Voimme tehdä yhdessä ruokaa, liikumme sään mukaan, pelaamme seurapelejä tai kuuntelemme musiikkia. Tarjolla on kierrätysmateriaalia, joka voi innostaa kokeiluihin, askarteluun ja tuunaamiseen.
- Ryhmätoiminnassa jaetaan ja hyödynnetään kaikkien osaamista ja opitaan uutta.

MITEN MUKAAN

- Ota yhteyttä Mika Kaarijokeen, mika.kaarijoki@mielen.fi tai 050 351 4888 ja sovi tutustumiskäynti.

YHTEYSTIEDOT

Mielen ry:n Ylöjärven avoin ryhmätoiminta
Mikkolantie 42, 33470 Ylöjärvi
Yksikön vastaava Mika Kaarijoki:
mika.kaarijoki@mielen.fi tai 050 351 4888
mielen.fi/ylöjarven-avoin-ryhmätoiminta

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**

