

# Avoimen Mielen Kahvila



Tammelakeskuksen juhlasalissa (Itsenäisyydenkatu 21 B)

**Ohjelma klo 13–14 ja tarjoamme kahvit klo 14-15**

**Muista ottaa oma kahvikuppisi mukaan!**

## Tulevia aiheita

4.11. Boomwhacker

11.11. Kokemuspuheenvuoro aiheesta: Kuinka otan ilon vastaan?

18.11. Ensi vuoden ideointi (huomioidaan ympäristövastuullisuus)

25.11. Kahvibingo

2.12. Nääsville ry: tietoisuus lantionpohjan huolto

Lisätietoja: [mielenavoinopisto@mielen.fi](mailto:mielenavoinopisto@mielen.fi) / 0505606545

Ohjelmaan saattaa tulla muutoksia.

Seuraa meitä netissä:

<https://www.facebook.com/mielenavoinopisto/>

<https://www.instagram.com/mielenavoinopisto/>

Kotisivut: <https://mielen.fi/avoimen-mielen-kahvila/>

**Tervetuloa mukaan juuri sellaisena kuin olet!**