



Avoimen Mielen Kahvila

Kesäohjelma 2024

Tammelakeskuksen juhlasalissa (Itsenäisyydenkatu 21 B)

Tarjoamme kahvit klo 13–14 ja ohjelma klo 14-15

Muista ottaa oma kahvikuppisi mukaan!

Kesän teemoja:

10.6. Taideterapiallinen kerta -maalausta

17.6. Kokemuspuheenvuoro: Energiasyöpöt ihmissuhteet

24.6. Vierailu Järvensivun viljelypalstalle

1.7. Kokemuspuheenvuoro aiheesta ”sairauden lahja”

8.7. Tekemistä Sorsapuistossa/sateen sattuessa sisärentoutus Tammelakeskuksessa

15.7. Kehollinen empatia

22.7. Kokemuspuheenvuoro aiheesta henkinen väkivalta ihmissuhteissa

29.7. Vierailu Ratinan rantaan (ulkokuntosali, laiturilla oleskelu yms.)

Tapaamispaikka klo 13.00 ulkokuntosali Ratinan sillan alla Tampereen valtatie 2

Ohjelmaan saattaa tulla muutoksia.

Seuraa meitä netissä:

<https://www.facebook.com/mielenavoinopisto/>

<https://www.instagram.com/mielenavoinopisto/>

Kotisivut: <https://mielen.fi/avoimen-mielen-kahvila/>

Tervetuloa mukaan juuri sellaisena kuin olet!