



Avoimen Mielen Kahvila

Kesäohjelma 2024

Tammelakeskuksen juhlasalissa (Itsenäisyydenkatu 21 B)

Tarjoamme kahvit klo 13–14 ja ohjelma klo 14-15

Muista ottaa oma kahvikuppisi mukaan!

Toukokuu

- 6.5. Mielenreitin video ja aiheesta ajatuksia
- 13.5. Kaupunkiluonto lähellämme -metsämieliharjoitteita
- 20.5. Kokemuspuheenvuoro aiheesta: Mitä tehdä eläkkeellä?
- 27.5. Palautetta -ja ideointia tulevaan

Kesäkuu

- 3.6. Kokemusasiantuntijapaneeli aiheesta: Sosiaalisten tilanteiden pelko
- 10.6. Tutustuminen Amurin museokortteli
- 17.6. Kokemuspuheenvuoro aiheesta: Energiasyöpöt ihmissuhteet
- 24.6. Vierailu Järvensivun viljelypalstalle

Ohjelmaan saattaa tulla muutoksia.

Seuraa meitä netissä:

<https://www.facebook.com/mielenavoinopisto/>

<https://www.instagram.com/mielenavoinopisto/>

Kotisivut: <https://mielen.fi/avoimen-mielen-kahvila/>

Tervetuloa mukaan juuri sellaisena kuin olet!