

Avoimen Mielen Kahvila



Kevätohjelma 2023

Tammelakeskuksessa (Itsenäisyydenkatu 21 B)

Kahvittelua klo 13-14 ja ohjelma klo 14-15

Muista ottaa oma kahvikuppisi mukaan!

Kesäkuu

5.6. Hamstrauksen varjossa

12.6. Kosketuksesta

19.6. Metsämieltä, mukanamme koulutettu metsämielikokemusasinatuntija

26.6. SPR Ystävöimintää esittelemässä Kaisa Kuuppo

Heinäkuu

3.7. Kokempuhevuo, osallisuus työelämän ulkopuoella

10.7. Tulevan ohjelman yhdessä suunnittelua, toiveita ja ajatuksia

17.7. Nonverbaalisesta viestinnästä

24.7. Kokempuhevuo neuropsykiatrisen ominaisuuden kanssa elämisestä

31.7. Puistokävely, lähtö klo 14.00 Tammelakeskuksesta: Osmonpuisto-Saukonpuisto-Liisanpuisto ja Sorsapuisto (päätepiste)

Ohjelmiin saattaa tulla muutoksia.

Tervetuloa mukaan juuri sellaisena kuin olet!