

SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN TYÖ- JA RYHMÄTOIMINTA

Mitä tarjoamme

Arjen toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja tueksi tarjoamme mielekästä tekemistä ja kohtaamispaikan. Kuntoutuksella on yksilölliset tavoitteet ja suunnitelma arjenhallinnan tueksi toiminnan ja kohtaamisten avulla.

- Sosiaalisen kuntoutuksen työtoimintaa
- Pitkäaikaikäsvijöiden päivä- ja ryhmätoimintaa
 - keittiöllä
 - puhtaanapidossa
 - ulkotöissä
 - toimintakeskuksen pikkupuuhissa
 - ryhmä- ja retkitoimintaa
 - pelaamista
 - käsitöitä
 - askartelua
 - tietovisaa
 - bingoa
 - levyraatia
 - hyvinvointi-ryhmää
 - liikuntaa
 - seurustelua
 - lisäksi yhdessä suunnitellut muut toiminnot ja ryhmät
- mukava ja rauhallinen kohtaamispaikka muiden kanssa seurusteluun tai omien ajatusten kanssa rauhoittumiseen.

Kuinka mukaan

Mahdollisuutta osallistua toimintaan haetaan Tampereen kaupungilta Osallisuutta vahvistavan kuntouttavan työtoiminnan ja Sosiaalisen kuntoutuksen sosiaalityöntekijöiltä (Osku-tiimi). Iideshovista saat tiedon omasta Osku-tiimin työntekijästäsi ellei sinulla ole sitä jo tiedossa. Tarvittaessa myös autamme yhteydenotossa.

Sinun kuntoutuksesi

Toiminnan sisältö suunnitellaan yksilöllisesti sinun kanssasi Iideshovissa.

Kuulut toiminnassa joko sosiaalisen kuntoutuksen työtoimintaan tai pitkäaikaiskuntoutujien päivä- ja ryhmätoimintaan, sosiaalityöntekijän antaman päätöksen pohjalta.

- Työtoiminnan päätöksellä kanssasi sovitaan tietty määrä päiviä toimintaan viikossa.
- Pitkäaikaiskuntoutujien päivä- ja ryhmätoiminnassa käytettävissäsi on 32-40 tuntia toimintaan kuukaudessa.

Toimintaa järjestetään arkisin klo 9-15 ja sinun on mahdollista tulla joko aamu- tai iltapäivällä. Sosiaaliseen kuntoutukseen kuuluu maksuton 1kk - 3kk Nyssen kausikortti, lounas ja kahvi.

Tervetuloa tutustumaan!

Tule tutustumaan toimintaan ja saamaan lisätietoa tiistaisin klo 13 tai erikseen sovittuna aikana. Ilmoittaudu tiistain tutustumiseen tai sovi oma aika. Puhelin 050 324 7494.

IIDESHOVI

Motarinkuja 2 B, 33800 Tampere
Iideshovin palvelupuhelin: 050 324 7494

