

Tammelan lähitori

10.12.2022 - 24.12.2022

Tammelan lähitorin lauantai

10.12.2022 klo 11.30-14.00

Tietovisa klo 11.30, Bingo klo 12, Levyraati klo 13.

Aivotreenit

12.12.2022 klo 10.00-11.00

Tehdään yhdessä aivoja aktivoivia harjoituksia. Joka maanantai klo 10-11. Ryhmätila 1. Järj. Nääsவில் ry.

Diabetesneuvontaa ITE-pisteellä

12.12.2022 klo 11.00-12.00

Mahdollisuus verensokerin mittaukseen.

Muistineuvontaa

14.12.2022 klo 10.00-12.00

Mahdollisuus lyhytkestoiseen MMSE- muistitestiin ITE-pisteellä. 1. kerros.

Kädentaitoryhmä

14.12.2022 klo 13.15-15.45

Avoin ryhmä kaikille käsillä tekemisestä kiinnostuneille. Joka viikko oma teema. Voit ostaa ohjaajalta materiaalipaketin, hinta 0,5-4€. Voit myös itse esittää toiveita tekniikoista.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: mielenavoinopisto@mielen.fi /050-5606545

Joulujuhla salissa

15.12.2022 klo 12.00-13.00

Tampereen kiäliset tiarnapojat: Pirkanmaan pelastuslaitos. Seurakunnan hartaushetki. Riisipuuro+?

Luumu-rusinasoppa kahvilassa Paulikissa 4€.

Perjantain elokuva: Rakkaat lapset

16.12.2022 klo 10.00-11.00

Rakkaat lapset on Siskonpedin tekijöiden uusi komediasarja sisarussuhteista ja äitisuhteesta; kun joku on samaan aikaan kaikkein rakkain ja kaikkein raivostuttavin. Katsotaan kolme jaksoa. Ryhmätila 1.

Tammelan lähitorin lauantai

17.12.2022 klo 11.30-14.00

Tietovisa klo 11.30, Bingo klo 12, Levyraati klo 13.

Jumppaa ja välipalaa

19.12.2022 klo 12.30-13.30

Ryhmää ohjaa Nääsville ry:n ravitsemusterapeutti ja fysioterapeutti. Ilmoittautuminen ennakoon lähitorille p. 050 420 3022. Salissa.

ATK-opastus

20.12.2022 klo 10.00-12.00

Mukanetin vertaisohjaajat opastavat puhelimen, tabletin ja tietokoneen käytössä. Tapaamishuone.

Diakoni tavattavissa kahvila Paulikissa

20.12.2022 klo 13.00-14.30
