

# Tammelan lähitori

**06.04.2026 - 20.04.2026**

---

## **Kristillinen toipumisryhmä päihdeongelmaisille**

**06.04.2026 klo 18.00-20.00**

Lisätietoja Antti Mäkinen Tampereen ev.lut. srk p. 0406262130. Ryhmätila 1.

---

## **Digiopastus**

**07.04.2026 klo 10.00-12.00**

Mukanetin vertaisohjaajat opastavat puhelimen, tabletin ja tietokoneen käytössä. Ite- pisteellä aulassa 1.krs.

---

## **Porinaryhmä**

**07.04.2026 klo 11.00-13.00**

Hyvänmielen keskusteluryhmä ikäihmisille. Salissa.

---

## **Diakoniatyöntekijä tavattavissa Kahvila Paulikissa**

**07.04.2026 klo 13.00-14.30**

---

## **Maalausryhmä**

**08.04.2026 klo 10.30-12.15**

Omatoiminen ryhmä, tuo omat maalaustarvikkeet mukana. Salissa.

---

## **Sumppi25**

**08.04.2026 klo 11.00-13.00**

Hyvän mielen keskusteluryhmä ikäihmisille. Ryhmätila 1.

---

## **Boccia**

**09.04.2026 klo 10.00-11.30**

Boccia on tarkkuuspallopele, joka muistuttaa petanqueta. Pelaajan tavoitteena on pelata omat pelipallonsa mahdollisimman lähelle maalipalloa. Tule rohkeasti mukaan! Salissa.

---

## **Tähtihetki-ryhmä**

**09.04.2026 klo 13.15-14.30**

Tule mukaan keskustelemaan mieltä askarruttavista asioista, iloista ja suruista, ärsytyksistä ja ylipäättään mistä vaan. Ryhmätila 1.

---

## **Vertaistukiryhmä päihderiippuvaisten läheisille**

**09.04.2026 klo 17.30-19.30**

Tietoa riippuvuussairauksista ja läheisen osan roolista. Ratkaisuja omaan jaksamiseen ja voimavarojen kartoitukseen. Lisätietoja läheis- ja vertaisohjaaja Susanna Leinonen p. 040 198 6428. Järj. Tampereen ev.lut. eteläinen seurakunta. Ryhmätila 1.

---

## **Aivotreenit**

**13.04.2026 klo 10.00-11.00**

Tehdään yhdessä aivoja aktivoivia harjoituksia. Ryhmätila 1. Järj. Nääsவில்le ry.

---

## **Kristillinen toipumisryhmä päihdeongelmaisille**

**13.04.2026 klo 18.00-20.00**

Lisätietoja Antti Mäkinen Tampereen ev.lut. srk p. 0406262130. Ryhmätila 1.

---

## **Porinaryhmä**

**14.04.2026 klo 11.00-13.00**

Hyvänmielen keskusteluryhmä ikäihmisille. Salissa.

---

## **Maalausryhmä**

**15.04.2026 klo 10.30-12.15**

Omatoiminen ryhmä, tuo omat maalaustarvikkeet mukanas. Salissa.

---

## **Sumppi25**

**15.04.2026 klo 11.00-13.00**

Hyvän mielen keskusteluryhmä ikäihmisille. Ryhmätila 1.

---

## **Runoryhmä**

**15.04.2026 klo 12.30-14.00**

Runoesitys: Lauri Viidan ja Aila Meriluodon runoja. Ohjaajana Arja Rantanen. Salissa.

---

## **Kädentaitoryhmä**

**15.04.2026 klo 13.15-15.00**

Ryhmätila 1.

---

## **Boccia**

**16.04.2026 klo 10.00-11.30**

Boccia on tarkkuuspallopeti, joka muistuttaa petanqueta. Pelaajan tavoitteena on pelata omat pelipallonsa mahdollisimman lähelle maalipalloa. Tule rohkeasti mukaan! Salissa.

---

## **Vertaistukiryhmä päihderiippuvaisten läheisille**

**16.04.2026 klo 17.30-19.30**

Tietoa riippuvuussairauksista ja läheisen osan roolista. Ratkaisuja omaan jaksamiseen ja voimavarojen kartoitukseen. Lisätietoja läheis- ja vertaisohjaaja Susanna Leinonen p. 040 198 6428. Järj. Tampereen ev.lut. eteläinen seurakunta. Ryhmätila 1.

---

## **Aivotreenit**

**20.04.2026 klo 10.00-11.00**

Tehdään yhdessä aivoja aktivoivia harjoituksia. Ryhmätila 1. Järj. Nääsவில்le ry.

---