

# Mielen Avoin Opisto

**28.06.2026 - 12.07.2026**

---

## Mielen Avoin Kahvila

**29.06.2026 klo 13.15-15.00**

Tapaamme kahvilassa maanantaisin mielen hyvinvoinnin ja ihan vain ihmisenä olemiseen liittyvien aiheiden äärellä.

Ohjelma klo 13.15–14.15 ja tarjoamme kahvit/teet klo 14.15–15

Tervetuloa mukaan!

Tulevia aiheita

Kesäkuu

29.6. Kokemuspuheenvuoropaneeli – Kun pelot ja maailman huolet kuormittavat

Heinäkuu

6.7. Hellebingo

13.7. Kahvila kiinni

20.7. Kahvila kiinni

27.7. Velkaneuvonta; Pirkanmaan Talous- ja velkaneuvoja vierailulla

Lisätietoja: [mielenavoinopisto@mielen.fi](mailto:mielenavoinopisto@mielen.fi) / 050 377 0462

---

## Lähiluontokävely

**01.07.2026 klo 00.00-00.00**

Lähiluontokävelyillä ammennetaan hyvinvointia ja positiivista mielenterveyttä luonnosta, jota löytyy myös yllättävän läheltä. Lähiluontokävelyillä ihmetellään yhdessä luontoa ja kulttuurikohteita sekä vietetään rentoa aikaa yhdessä raikkaassa ulkoilmassa. Koohteet suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa.

Mielen Avoimen Opiston lähiluontokävelyille kaikki ovat tervetulleita.

Tulevat lähiluontokävelyt Kesän 2026 retket

ke 1.7. Knuutilan kartano ja lintutorni

ke 8.7. Haikan kartano ja kahvila Seela (uintimahdollisuus)

ke 15.7. Mustikkaretki Kangasalan Kirkkoharjulle

ke 22.7. Ruusuretki Arboretumiin

ke 29.7. Kisapirtti ja Ilkon sauna

ke 5.8. Ikävänmaa (uintimahdollisuus)

ke 12.8. Nokian saaristo

ke 19.8. Kirkkovenesoutua

to 20.8. klo 10:30-12:00 Syksyn retkien yhteissuunnittelu Mielen Avoimessa Opistossa

ke 26.8. Rapuretki Kauppiin

Muutokset mahdollisia, seuraathan viestintäämme!

Tarkempaa tietoa retkistä saat liittymällä sähköpostilistalle tai kysymällä suoraan meiltä: mielenavoinopisto@mielen.fi / 050 343 9461

---

## **Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely**

**02.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikaikaisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---

## **Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely**

**03.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen

aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikaikaisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---

## **Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely**

**04.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikaikaisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---

## **Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely**

**05.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikaikaisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---

## **Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely**

**06.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen

aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikäikäisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---

## **Mielen Avoin Kahvila**

**06.07.2026 klo 13.15-15.00**

Tapaamme kahvilassa maanantaisin mielen hyvinvoinnin ja ihan vain ihmisenä olemiseen liittyvien aiheiden äärellä.

Ohjelma klo 13.15–14.15 ja tarjoamme kahvit/teet klo 14.15–15

Tervetuloa mukaan!

Tulevia aiheita

Kesäkuu

29.6. Kokemuspuheenvuoropaneeli – Kun pelot ja maailman huolet kuormittavat

Heinäkuu

6.7. Hellebingo

13.7. Kahvila kiinni

20.7. Kahvila kiinni

27.7. Velkaneuvonta; Pirkanmaan Talous- ja velkaneuvoja vierailulla

Lisätietoja: mielenavoinopisto@mielen.fi / 050 377 0462

---

## **Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely**

**07.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikäikäisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---

## Lähiluontokävely

**08.07.2026 klo 00.00-00.00**

Lähiluontokävelyillä ammennetaan hyvinvointia ja positiivista mielenterveyttä luonnosta, jota löytyy myös yllättävän läheltä. Lähiluontokävelyillä ihmetellään yhdessä luontoa ja kulttuurikohteita sekä vietetään rentoa aikaa yhdessä raikkaassa ulkoilmassa. Koohteet suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa.

Mielen Avoimen Opiston lähiluontokävelyille kaikki ovat tervetulleita.

Tulevat lähiluontokävelyt Kesän 2026 retket

ke 1.7. Knuutilan kartano ja lintutorni

ke 8.7. Haikan kartano ja kahvila Seela (uintimahdollisuus)

ke 15.7. Mustikkaretki Kangasalan Kirkkoharjulle

ke 22.7. Ruusuretki Arboretumiin

ke 29.7. Kisapirtti ja Ilkon sauna

ke 5.8. Ikävänmaa (uintimahdollisuus)

ke 12.8. Nokian saaristo

ke 19.8. Kirkkovenesoutua

to 20.8. klo 10:30-12:00 Syksyn retkien yhteissuunnittelu Mielen Avoimessa Opistossa

ke 26.8. Rapuretki Kauppiin

Muutokset mahdollisia, seuraathan viestintäämme!

Tarkempaa tietoa retkistä saat liittymällä sähköpostilistalle tai kysymällä suoraan meiltä: [mielenavoinopisto@mielen.fi](mailto:mielenavoinopisto@mielen.fi) / 050 343 9461

---

## Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely

**08.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikaikaisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---

## **Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely**

**09.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikaikaisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---

## **Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely**

**10.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikaikaisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---

## **Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely**

**11.07.2026 klo 00.01-23.59**

Pinnan alla -yhteisötaidenäyttely on hurmaava ja iloitteleva visuaalisen taiteen kokonaisuus. Se on koonnut yhdeksi taiteilijajoukoksi sata eri taustaista osallistujaa Tampereen seudulta. Mukana on kuvataiteilijoita ja luovuuden aallon tavoittamia tekijöitä. Näyttelyn pääyhteistyökumppanina ja mahdollistajana on toiminut Mielen ry.

Näyttely toimii urbaanina akvaariona ja 24/7-installaationa, jossa mennyt ja nykyinen kohtaavat. Avaamme pinnan alta kerroksia, joissa historia herää uudelleen eloon: kauan sitten kadonnut Stellerin merilehmä siirtyy uuteen aikakauteen ja liittyy muoveja nautiskelevien ikaikaisten sienibakteerikumppanusten seuraan.

Lue lisää näyttelystä

---